

#### 4. klassi inimese- ja ühiskonnaõpetus

**Õpik:** Inimene ja ühiskond II kooliastmele 1. osa

**Töövihik:** Inimene ja ühiskond II kooliastmele 1. osa

**Tundide arv:** 35

Õppenädal	Teema	Märksõnad	Õppematerjalid	Õppemeetodid	Hindamine
<b>I KOOL</b>					
1. nädal	<b>Kool enne meid</b>	Esimesed koolid. Koolikohustus, lugemisoskuse sündus. Õigus saada haridust. Kooli areng.	Õ lk 6-9, TV lk 4-5	Ühisarutelu. Direktori külaskäik. TV täitmine.	
2. nädal	<b>Kool tänapäeval</b>	Ruumid ja täiskasvanud koolis. Raamatukogu. Tervislik õpikeskkond. Evakuatsiooniplaan	Õ lk 10-13, TV lk 6-7	Tund raamatukogus. Tutvumine kooli evakuatsiooniplaanidega. Ühisarutelu. TV täitmine.	
3. nädal	<b>Reeglid koolis</b>	Lapse õigused ja kohustused. Kooli kodukord.	Õ lk 14-15, TV lk 8-9	Ühisarutelu. Rühmatöö. TV täitmine.	
4. nädal	<b>Õppimine</b>	Õppimisviisid.	Õ lk 16-17, TV lk 10-11	Ühisarutelu. TV täitmine.	Hindeline kodutöö
5. nädal	<b>Mis aitab õppida?</b>	Meeldejätmine. Seostamine.	Õ lk 18-19, TV lk 12-13	Ühisarutelu. Paaristöö pinginaabriga. TV täitmine.	
6. nädal	<b>Kuidas me mõtleme?</b>	Mõiste. Mõtted. Entsüklopeedia.	Õ lk 20-21, TV lk 14-15	Ühisarutelu. Rühmatöö. TV täitmine.	
7. nädal	<b>Vägivald koolis</b>	Erinevat liiki vägivald. Kiusamine. Abi otsimine.	Õ lk 22-23, TV lk 16-17	Ühisarutelu. Psühholoogi külaskäik. Paaristöö pinginaabriga. TV täitmine.	
8. nädal	<b>Kordav tund</b>		Õ lk 24	Rühmatöö	TV täitmise kontroll
9. nädal	<b>Kontrolltöö</b>				Kontrolltöö

## II MINA JA TEISED

10. nädal	<b>Nimi</b>	Sünni registreerimine. Isikunimi. Isikukood. Isikuttoendav dokument.	Õ lk 26-27, TV lk 18-19	Ühisarutelu. TV täitmine.	
11. nädal	<b>Minapilt</b>	Minapilt. Enesehinnang ja -analüüs. Inimesed on erinevad.	Õ lk 28-29, TV lk 20-21	TV täitmine. Ühisarutelu.	
12. nädal	<b>Emotsioonid ja kehakeel</b>	Tunnete väljendamine	Õ lk 30-31, TV lk 22-23	Ühisarutelu. TV täitmine.	
13. nädal	<b>Hoolivus</b>	Empaatia. Hoolivus.	Õ lk 32-33, TV lk 24-25	Ühisarutelu. Paaristöö pinginaabriga. TV täitmine.	
14. nädal	<b>Hoolivus ja abistamine</b>	Vabatahtlik tegevus (heategevus, annetamine). Toetamine. Kodanikualgatus.	Õ lk 34-35, TV lk 26-27	Ühisarutelu. TV täitmine. Paaristöö pinginaabriga.	
15. nädal	<b>Tahe ja eesmärgid</b>	Tahe. Eesmärgid. Väärtushinnangud. Vajadused. Sõltuvus.	Õ lk 36-39, TV lk 28-29	Ühisarutelu. TV täitmine.	
16. nädal	<b>Väärtushinnangud. Mis on sulle oluline?</b>	Oma väärtuste selgitamine. Väärtushinnangute konflikt.	Õ lk 40-41, TV lk 30-31	Ühisarutelu. TV täitmine.	
17. nädal	<b>Inimesed on erinevad</b>	Erinevuste ja mitmekesisuste väärtustamine. Isikuiseärasused. Sallivus.	Õ lk 42-43, TV lk 32-33	Ühisarutelu. Rühmatöö klassis. TV täitmine.	
18. nädal	<b>Konflikt</b>	Konflikti olemus ja põhjused. Konflikti lahendamine. Kompromiss.	Õ lk 44-45, TV lk 34-35	Ühisarutelu. Paaristöö pinginaabriga. TV täitmine.	Kokkuvõttev hinne õpilase aktiivsuse eest
19. nädal	<b>Kordav tund</b>		Õ lk 46	Õpiku ülesande täitmine. Ühisarutelu.	TV täitmise kontroll
20. nädal	<b>Kontrolltöö</b>				Kontrolltöö

### III ÜHISKOND

21. nädal	<b>Kellest koosneb ühiskond?</b>	Ühiskond. Ühiskondlikud suhted. Ühiskonna liikmed.	Õ lk 48-49, TV lk 36-37	Ühisarutelu. Rühmatöö. TV täitmine.	
22. nädal	<b>Küla ja linn</b>	Esimesed püsivad elupaigad (külad). Linnade teke. Linnad tänapäeval.	Õ lk 50-53, TV lk 38-39	Ühisarutelu.	Hindeline kodutöö
23. nädal	<b>Rahvas ja rahvus</b>	Rahvad ja rahvused. Sallivus ja võrdõiguslikkus. Diskrimineerimine.	Õ lk 54-57, TV lk 40-41	Ühisarutelu. TV täitmine.	
24. nädal	<b>Riik</b>	Riigi tunnused. Kodanikud. Riigi sümboolid. Euroopa riigid.	Õ lk 58-61, TV lk 42-43	Ühisarutelu. TV täitmine.	TV täitmise kontroll
25. nädal	<b>Kordav tund</b>		Õ lk 62	Rühmatöö	
26. nädal	<b>Kontrolltöö</b>				Kontrolltöö
27. nädal	<b>Ekskursioon</b> (nt kodukoha muuseumisse)				

### IV TERVISHOID

28. nädal	<b>Tervis</b>	Kehaline, vaimne ja sotsiaalne tervis. Tervise tugevdamine ja kahjustamine.	Õ lk 64-65, TV lk 44-45	Ühisarutelu. Rühmatöö. TV täitmine.	
29. nädal	<b>Tervise hindamine</b>	Tervisenäitajad. Haigus.	Õ lk 66-67, TV lk 46-47	Ühisarutelu. TV täitmine.	
30. nädal	<b>Eluviis</b>	Tervislik eluviis. Päevakava, töö ja puhkuse vaheldumine. Uni. Sport.	Õ lk 68-69, TV lk 48-49	Ühisarutelu. Paaristöö pinginaabriga. TV täitmine.	
31. nädal	<b>Tervislik toitumine</b>	Toidu- ja toitained. Tervisliku toitumise põhimõtted.	Õ lk 70-71, TV lk 50-51	TV täitmine	
32. nädal	<b>Tervis ja meelemürgid</b>	Uimastid ja sõltuvus. Uimastite mõju tervisele. HIV ja AIDS	Õ lk 72-75, TV lk 52-53	Ühisarutelu. TV täitmine.	Hindeline kodutöö
33. nädal	<b>Kordav tund</b>		Õ lk 76	Nädalplaani, näidismenüü ja söögikordade plaani koostamine. Soovitavalt õuesõpe.	TV täitmise kontroll
34. nädal	<b>Kontrolltöö</b>				Kontrolltöö
35. nädal	<b>Ekskursioon</b> (nt tervishoiumuuseumi tund, jalutuskäik kohalikul terviserajal)				