

7. klassi inimese- ja ühiskonnaõpetus

Õpik: Inimene ja ühiskond 7. klassile

Töövihik: Inimene ja ühiskond 7. klassile

Tundide arv: 35

| Õppenädal | Teema | Märksõnad | Õppematerjalid | Õppemeetodid | Hindamine |
|------------------------|-------------------------|--|--------------------------------|---|--|
| I Inimese areng | | | | | |
| 1. nädal | Teadus inimesest | Teadusharud, mis uurivad inimest. Inimesed on vaimsete omaduste poolest ühetaolised. | Õ lk 6-7, TV lk 4-5 | Ühisarutelu. Paaristöö pinginaabriga. TV täitmine. | |
| 2. nädal | Inimese aju | Närvisüsteem ja aju. Teadvus. | Õ lk 8-11, TV lk 6-7 | Ühisarutelu. TV täitmine. | |
| 3. nädal | Keel | Keel kui suhtlemisvahend ja vaimse arengu eeldus. Keele omandamine. Keeled maailmas. | Õ lk 12-15, TV lk 8-9 | Ühisarutelu. Rühmatöö. TV täitmine. | |
| 4. nädal | Pärilikkus | Geenid. Päriilik info. Keskkond ja geenid. Tervis ja pärilikkus. | Õ lk 16-19, TV lk 10-11 | Ühisarutelu. TV täitmine. | |
| 5. nädal | Inimese võimed | Vaimne võimekus. Inimvõimed. Harjutamine. | Õ lk 20-23, TV lk 12-13 | Ühisarutelu. TV täitmine. | Hindeline kodutöö |
| 6. nädal | Õppimine | Õppimine ja jäljendamine. Õppimisreeglid. | Õ lk 24-27, TV lk 14-15, 64-65 | Ühisarutelu. Keerulise teksti lugemine. Paaristöö pinginaabriga. TV täitmine. | |
| 7. nädal | Kordav tund | | Õ lk 28, TV lk 16-17 | Mõistekaardi koostamine. TV täitmine | Kokkuvõttev hinne õpilase aktiivsuse kohta |
| 8. nädal | Kontrolltöö | | | | Kontrolltöö |

II Mina

| | | | | | |
|-----------|--|--|-------------------------|---------------------------|--|
| 9. nädal | Mälu | Mälu definitsioon, ülesanded ja liigid. Meeldejätmise. Unustamine. | Õ lk 30-33, TV lk 18-19 | Ühisarutelu. TV täitmine. | |
| 10. nädal | Emotsioonid | Emotsioonide tekkimine. Kõik tunded on vajalikud. Emotsioonidega toimetulek. | Õ lk 34-35, TV lk 20-21 | Ühisarutelu. TV täitmine. | |
| 11. nädal | Väärtused ja väärtushinnangud | Väärtushinnangute kujunemine. Väärtushinnangute konflikt. | Õ lk 36-39, TV lk 22-23 | Ühisarutelu. TV täitmine. | TV täitmise kontroll |
| 12. nädal | Otsustusvõime ja iseloomu kasvatamine | Otsustamist mõjutavad tegurid. Tahtejõud. Enesekontroll. | Õ lk 40-41, TV lk 24-25 | Ühisarutelu. TV täitmine. | |
| 13. nädal | Empaatia | Empaatiavõime, selle vajalikkus ja puudumine. | Õ lk 42-43, TV lk 26-27 | Ühisarutelu. TV täitmine. | |
| 14. nädal | Kordav tund | | Õ lk 44, TV lk 28-29 | Rühmatöö. TV täitmine. | Kokkuvõttev hinne õpilase aktiivsuse kohta |
| 15. nädal | Kontrolltöö | | | | Kontrolltöö |

III Suhted

| | | | | | |
|-----------|----------------------------------|--|-------------------------|--|--|
| 16. nädal | Sugu ja sooline käitumine | Soorollid. Soostereotüübid. Naiselikkus ja mehelikkus. Sooidentiteet. | Õ lk 46-49, TV lk 30-31 | Rühmatöö. Ühisarutelu. | |
| 17. nädal | Sõprus ja armastus | Lähedus suhetes. Sõprus. Armumine. Armastus (seksuaalvähemused). | Õ lk 50-53, TV lk 32-33 | Ühisarutelu. TV täitmine. | |
| 18. nädal | Kohanemisevõime | Keskkonnaga kohanemine. Psühholoogiline kohanemine (stressiga toimetulek). | Õ lk 54-57, TV lk 34-35 | Ühisarutelu. Paaristöö pinginaabriga. TV täitmine. | |
| 19. nädal | Inimene ja rühm | Ühine tarkus. Demokraatia - ühine otsustamine. Meeskonnatöö. Vastutuse hajumine. | Õ lk 58-61, TV lk 36-37 | Ühisarutelu. Rühmatöö. | Hindeline kodutöö |
| 20. nädal | Õigused ja kohustused | Põhimõtted, kuidas õigused ja kohustused ühiskonnas jagunevad. Ühiskasutus ja ühisvara. Staatused. | Õ lk 62-65, TV lk 38-39 | Ühisarutelu. TV täitmine. | |
| 21. nädal | Kordav tund | | Õ lk 66, TV lk 40-41 | Rollimäng. TV täitmine. | Kokkuvõttev hinne õpilase aktiivsuse kohta |
| 22. nädal | Kontrolltöö | | | | Kontrolltöö |

IV Õigus ühiskonnas

| | | | | | |
|-----------|------------------------------------|--|-------------------------|---|--|
| 23. nädal | Inimõigused | Ühiskonnaliikmete õigused. Inimõiguste ajalugu. Inimõiguste ülddeklaratsioon. Inimõiguste piiramine ja kaitse. | Õ lk 68-71, TV lk 42-43 | Ühisarutelu. Töö inimõiguste ülddeklaratsiooniga. Rühmatöö TV täitmise (arvutiruumis). | TV täitmise kontroll |
| 24. nädal | Lapse õigused ja kohustused | Lapse õigused, kohustused ja vastutus. Lastekaitse rahvusvahelised probleemid. UNICEF. | Õ lk 72-73, TV lk 44-45 | Ühisarutelu. Tutvumine Eesti lastekaitse seaduse ja lapse õiguste konventsiooniga. TV täitmine. | |
| 25. nädal | Õigusriik | Seadused ja tavad. Õigusriigi tunnused. Õiguste ja kohustuste tasakaal. | Õ lk 74-75, TV lk 46-47 | Ühisarutelu. Töö EV põhiseadusega. TV täitmine. | |
| 26. nädal | Õigus ja võim | Õigusriik ja võimude lahusus. Põhiseadus (õiguskantsler). Õigusriigi vastand. | Õ lk 76-77, TV lk 48-49 | Ühisarutelu. Töö EV põhiseadusega. TV täitmine. | |
| 27. nädal | Õiguskord ja julgeolek | Eesti riigi julgeolek. Käitumine ohuolukorras. | Õ lk 78-81, TV lk 50-51 | Päästetöötaja või politseiniku külaskäik. Tulekahju läbimängimine. Ühisarutelu. | Hindeline kodutöö |
| 28. nädal | Kordav tund | | Õ lk 82, TV lk 52-53 | Väitlus. TV täitmine. | Kokkuvõttev hinne õpilase aktiivsuse kohta |
| 29. nädal | Kontrolltöö | | | | Kontrolltöö |

V Tervis

| | | | | |
|-----------|------------------------------------|--|-------------------------|---|
| 30. nädal | Tervis ja tervislik eluviis | Terviseaspektid. Tervislik eluviis. Eesti rahvastiku tervisenäitajad. Tervisealased infoallikad. | Õ lk 84-87, TV lk 54-55 | Ühisarutelu. TV täitmine. |
| 31. nädal | Tervislik söömine | Toitumise mõju tervisele. Tervislik toit. Toit- ja toiduained. Tasakaalustamata söömine. | Õ lk 88-91, TV lk 56-57 | Ühisarutelu. TV täitmine. |
| 32. nädal | Kehaline aktiivsus | Kehaline aktiivsus tervise tugevdajana. Kehaline vormisolek ja sobiva kehalise aktiivsuse valimine. Aeroobne ja anaeroobne treening. | Õ lk 92-95, TV lk 58-59 | Ühisarutelu. TV täitmine. Hindeline kodutöö (treeningpäe viku täitmine) |
| 33. nädal | Riskide vältimine | Levinumad riskikäitumise liigid. Riskikäitumise mõju tervisele. Riskikäitumisega toimetulek. | Õ lk 96-99, TV lk 60-61 | Ühisarutelu. TV täitmine. TV täitmise kontroll |
| 34. nädal | Kordav tund | | Õ lk 100, TV lk 62-63 | Kollaaži valmistamine. TV täitmine. Soovitavalt õuesõpe. Kokkuvõttev hinne õpilase aktiivsuse kohta |
| 35. nädal | Kontrolltöö | | | Kontrolltöö |